

Ficha: INDIA

Actividad Tradicional

Fiesta del Teej *Sugerencia: Fiesta todo vestidos de rojo (en la medida de lo posible) o con algún accesorio rojo y decorar con flores el centro*

Se celebra especialmente en Jaipur. Las mujeres rinden homenaje a los monzones y las lluvias vistiendo de rojo y poniéndole las mejores galas a camellos y elefantes

Ganesh Chaturthi *Sugerencia: Hacer mural de Ganesha, taller de cocina como “ofrenda” y estatuillas de barro decoradas*

Celebración del cumpleaños de Ganesha. Según la creencia popular, para que se cumplan nuestros deseos es imprescindible contar con su bendición y se le complace mediante sus dulces favoritos que son Modaks

Los artesanos del barro, quienes elaboran miles de estatuillas, de distintos tamaños, del dios Ganesh, con la intención de que los adoradores armen sus altares en honor con flores. El día de la procesión, Ganesh va acompañado de sus seguidores en un ritual festivo que celebran la ocasión con danzas, tambores y cantos. La celebración concluye al sumergir la estatua del dios en las aguas del río o del mar. De este modo, despiden a Ganesh, quien se llevará la mala fortuna hasta el próximo año.

El festival ofrece además un tiempo para actividades culturales como recitales de canciones, teatro, orquestas,...

Rath Yatra *Sugerencia: Se podría decorar el carro de los helados y sacarlo con las degustaciones*

Normalmente las deidades Jagannath (Krishna), Baladeva y Subhadra son veneradas en el templo, pero el día del festival Rath se llevan por las calles para que todo el mundo tenga la oportunidad de verlas. Se decoran tres carros de manera exquisita intentando buscar parecido con el templo, y recorren las calles de Puri.

Holi Festival *Sugerencia: Hacer la fiesta del amor con música y al finalizar tirar confeti de colores*

INDIA

Actividad musical

Bollywood (Actuaciones, sesiones de gimnasia/psicomotricidad grupal, etc)

Clases o demostraciones de yoga

Odissi – danza clásica de la India

Actividad Visual (Documentales / Google earth /Cine Fotografías)

Documental Mahatma Gandhi

Película Bollywood

Slumdog Millionaire

Actividad Lúdica :

Crear bandera de la India guirnalda con la bandera.

Hacer flores de papel

Hacer murales de Ganesha o Taj Mahal

Hacer bandera Hindu

Taller de Henna

Taller de brazaletes

Taller de **Maan Tikka**.(el ornamento que se lleva en la mitad del cabello y que termina en la frente)

Taller de Diya (es una especie de **lámpara de barro** o arcilla que también se conoce como *divaa*, *deepak* o *deepam*. Se trata de una mecha clavada en un algodón que se baña en suero de mantequilla o en aceite vegetal. Los diyas se emplean en la India para alumbrar durante ocasiones especiales. Existen, no obstante, diyas hechos de latón, los cuales sí que constituyen elementos fijos a modo de mueble en las casas de los indios, así como en los templos hindúes)



Torneo de Ajedrez (tiene su origen en la India)

INDIA

Actividad Gastronómica

Comida típica:

- Pollo Tandoori + Byriani (Arroz con especias) + Jalebi
- Pollo al curry
- Lassi
- Chapatis
- Rotis

Taller de dulces típicos: Por ejemplo Modak

(<http://artesaniasdebricolaje.ru/comida/14182-cmo-cocinar-modak.html>)

INDIA



Degustaciones con carrito

Aperitivo realizado por nuestro Chef: Xabier Garmendia de nuestro centro de Txindoki para la parada en India

Receta

Ramesh (Banana chips): Se trata de freir unas rodajas de plátano finas. Añadirles miel y canela. Servir templadito.

Nimbu Pani: Zumo 4 limones

1l. de agua

Azúcar o miel

Agua de Rosas (unas gotitas)

Sal (una pizca)

Mezclar todo y servir.

Actividad sensorial

Masajes Ayurvedicos (Aceites esenciales)

Oler especias

Talleres de relajación/meditación

Escuchar músicas típicas de la India