

Ficha: NUEVA YORK

Actividad Tradicional

Año Nuevo Chino La comunidad china de las principales ciudades del país celebra su propio día festivo, que paraliza barrios enteros. Las celebraciones comienzan el primer día del primer mes lunar de cada año, terminando el día número quince. Son famosas las coloridas celebraciones en los Chinatowns de San Francisco y Nueva York, donde las comunidades orientales mantienen vivas sus tradiciones.

Día de la Independencia de los Estados Unidos El 4 de julio de cada año, el país celebra su independencia del Imperio Británico desde 1776, con la firma de la Declaración de Independencia. La exaltación patriótica de este festivo se festeja en todo el país, con desfiles, encuentros deportivos y sobre todo fuegos artificiales.

San Patricio El 17 de marzo, la importante comunidad irlandesa del país celebra la festividad del santo patrón de Irlanda, San Patricio, que extendió el catolicismo en la Isla Esmeralda. La popularidad de esta fiesta de exaltación de todo lo irlandés es celebrada hasta por ciudadanos sin esta ascendencia, que se visten de colores verdes y degustan productos gastronómicos de la isla, principalmente la cerveza. El desfile de San Patricio de Nueva York es el mayor del mundo, con más de dos millones de asistentes cada año. Son también multitudinarios los festejos en ciudades de fuerte tradición irlandesa como Chicago, Boston, Denver, Kansas o Philadelphia.

Halloween La noche del 31 de octubre se celebra esta fiesta importada por los inmigrantes irlandeses a mediados del siglo XIX, aunque popularizada con fines comerciales desde la década de los años 20. A lo largo y ancho del país, numerosos ciudadanos tallan en calabazas la cabeza de Jack-o'-lantern, los niños se disfrazan para ir casa por casa en sus vecindarios y practicar el trick or treat (consistente en la petición de dulces a sus vecinos bajo amenaza de llevarse sustos más o menos elaborados), y todo Estados Unidos se tiñe de naranja y negro. La cultura popular, sobre todo el cine y la televisión, han sido capaces de exportar con éxito esta celebración a todo el mundo.

NUEVA YORK

Actividad musical

Espacios musicales: "New York, New York", de Frank Sinatra; "I Love New York" de Madonna; "Englishman in New York" de Sting; "New York City Serenade" de Bruce Springsteen; "New York" de Bryan Adams...

Música Jazz en honor a los famosos clubs de jazz.

Actividad Visual (Google earth / Deportes / Cine)

Visita con Google Earth de la Estatua de la Libertad, Central Park, Empire State...

Visualización partido de Béisbol o Fútbol Americano.

Visualización musicales de Broadway: Cats, Chicago, El Fantasma de la Ópera...

Cine neoyorquino: (<http://decine21.com/listas-de-cine/lista/Las-100-mejores-peliculas-de-Nueva-York-93492>)

Actividad Lúdica

Recreación bolsa de Nueva York (con Moneda Sanitas)

Talleres de papiroflexia, creación de rascacielos:

- http://www.ehowenespanol.com/edificio-papel-como_325329/
- <http://www.taringa.net/posts/hazlo-tu-mismo/8607945/Edificios-de-papel.html>

Mercadillo de las pulgas: venta de ropa, discos, antigüedades...

Taller de recreación de pinturas del Moma o Guggenheim Museum y exposición

Actividad Gastronómica

- Taller de cocina para elaborar cupcakes, tarta de manzana, donuts, brownies...
- Merienda a base de dulces neoyorquinos

Platos típicos:

- Doughnuts (Donuts). Nada es comparable a un donut o buñuelo fresco como los que se encuentran en Doughnut Plant, en la parte sureste de Manhattan, pero si estamos demasiado lejos, siempre los podemos preparar nosotros mismos. El donut básico, glaseados o los doughnuts rellenos.

NUEVA YORK

- Bagels. Este pan emblemático en forma de rueda fue introducido en Nueva York por los emigrantes judíos de Europa del Este. Hoy, los bagels frescos, auténticos, siguen siendo bastante difíciles de encontrar fuera de Nueva York. Por eso, algunos prefieren prepararlos ellos mismos.
- Eggs Benedict (Huevos Benedict). Dice la leyenda que un cliente del hotel Waldorf Astoria de Nueva York inventó los huevos a la benedictina buscando una receta para aliviar su resaca. La clave está en la salsa holandesa sobre los huevos escalfados.
- Hamburguesas. No sólo de fast food vive el hombre, y menos el neoyorkino, que tiene entre sus clásicos las hamburguesas de todo tipo. Lejos de ser comida rápida, se pueden encontrar o hacer auténticas hamburguesas gourmet siguiendo unas reglas muy básicas. Cheeseburger, Veggie Burger, hamburguesas de berenjenas...
- Ensalada Waldorf. Esta ensalada de manzana y apio, hoy todo un clásico neoyorkino, fue creada a finales de los años 1890 por Oscar Tschirsky, el maître del hotel del Waldorf Astoria de Nueva York.
- Ensalada César. Muchos restaurantes estaban orgullosos de preparar esta ensalada bajo la atenta mirada de los comensales. Hoy, la preparación en la mesa es rara, pero una buena salsa casera sigue siendo indispensable. Los ingredientes básicos: lechuga romana, alcaparras, parmesano, grandes picatostes y por supuesto, la salsa a temperatura ambiente.
- Corned-Beef y Knishes. Hacer una buena carne de buey marinada como la que se encuentra en los famosos sándwiches de Katz's es fácil, pero lleva su tiempo. La receta también se incluye en este libro. Otra especialidad procedente del Este de Europa que se puede probar en Katz's y en otros muchos sitios de Nueva York son los Knish, unas empanadillas rellenas de patata que fueron introducidas en Nueva York por los emigrantes de Europa del Este a principios del siglo XX.
- Apple Pie (Tarta de manzana). La quinta esencia de América. Hay muchas formas de prepararla y Grossman da la suya propia en este libro junto con otros clásicos americanos: la de calabaza, la de cereza, el clásico pastel de zanahoria, el centroeuropeo apple strudel o el strudel de cerezas y ricota, la auténtica New York cheesecake...
- Cupcakes. Están de moda en todo el mundo pero provienen de Nueva York. Aquí el autor selecciona algunas modalidades: el cupcake de chocolate, el de vainilla y el llamado cupcake Matcha, con glaseado de frambuesas.
- Brownies. La respuesta neoyorkina al esponjoso pastel de chocolate francés. Un verdadero Brownie debe ser denso, chewy (elástico) y estar cubierto de una fina costra brillante. También se pueden añadir nueces.

NUEVA YORK



Degustaciones con carrito

Aperitivo realizado por nuestro Chef: Xabier Garmendia de nuestro centro de Txindoki para la parada en Nueva York

Receta

Hot Dog

Frankfurt con mostaza y ketchup

Coca Cola

Actividad sensorial

Espacios musicales de música neoyorquina, jazz, musicales broadway...

Degustación de dulces